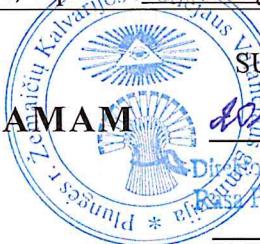


UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el. paštas info@sotega.lt

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM

VALGIARAŠČIUİ



SUDERINTA

2014 01 27
(data)

(Vardas, pavardė, parašas)
Rita Juškienė

MĖSOS PATIEKALAI

	<i>Išeiga g</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	100
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	100
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	100
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	80/45
Kiaulienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	100
Jautienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas (A-1;3)	100
Jautienos šnicelis (A-1;3)	100
Jautienos kepsnys (A-1;3)	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

	<i>Išeiga g</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kalakutienos kepinukai (A-3)	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	80
Kepta vištiena (A-7)	100
Kepta vištienos filė (A-3)	100
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis) (A-1)	100
Vištienos karbonadas (A-1;3)	100
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	100
Vištienos kepsneliai (A-1;3)	100

ŽUVIES PATIEKALAI

	<i>Išeiga g</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (A-1;3;4)	80
Kepta riebios žuvies filė (A-1;4)	80
Kepta lydekos filė (A-1;4)	90
Lydekos filė kotletas (A-1;3;4)	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) (A-1;3;4;7)	80/40

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

KRUOPŲ PATIEKALAI	Išeiga g
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1)	57/143

VARŠKĖS PATIEKALAI	Išeiga g
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	150

MILTINIAI PATIEKALAI	Išeiga g
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	200
Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)	200
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	200
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	129/71
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	87/48
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru (A-1;3)	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	160/40
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	200
Sklindžiai (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	100
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI	Išeiga g
Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	70/80/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	200
Daržovių troškinys (tausojantis)	200
Daržovių troškinys su vištiena(tausojantis) (A-1)	200
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9% (A-3;7)	200
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (A-3)	200


 Direktorė
 Rasa Pakalniškienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė 

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(tausojantis) (A-3;7)	200
Vištienos ir daržovių troškinys su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis (A-7)	200
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	200
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	200
Bulviniai blynai (A-3)	200
Bulviniai blynai su kiauliena (A-3)	200

<i>APKEPAI</i>	<i>Išeiga g</i>
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	150

<i>GARNYRAI</i>	<i>Išeiga g</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	150
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100

<i>PADAŽAI</i>	<i>Išeiga g</i>
Grietinės 30% ir sviesto padažas (A-7)	20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	20
Natūralus jogurtas (A-7)	10
Grietinė 30% (A-7)	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10


 Direktorė
 Rasa Pakalniškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
 Rita Juškienė

